

健康福祉委員会

高齢者を元気に ※スマートウェルネスシティの 取り組み

【提言理由】

人は誰しも、自分と自分が大切に思う全ての人に対して、健康に長生きすることを願うと思います。健康福祉常任委員会の委員一同は、戸田市民の皆様健康で長生きしていただくことを願い、今回の年間活動テーマを選定しました。

【スマートウェルネスシティ首长研究会またはWHO健康都市連合への加盟の検討】

健康に関する先進自治体と協調することでよりその取り組みを強化できるのではないかと考え、スマートウェルネスシティ首长研究会加盟自治体5市、WHO健康都市連合加盟

自治体1市を視察しました。そして、いずれかの団体、もしくは両方の団体に加盟するべきとの結論に至りました。

の協働により、コースを生かしたウォーキング事業も実施されたところですが、今後、さらに取り組みを進めるために、市内大型ショッピングモールによるウォーキング教室など、民間の取り組みと連携することを提言します。

【健康都市宣言の採択】

茨城県潮来市では、市民にわかりやすい「健康都市宣言『健康都市いたこ』」を採択しています。本市においても、健康都市宣言の採択を検討する必要があります。

運動器の障害のため移動機能の低下を来した状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。予防として、筋力の維持、特に下肢の筋肉の減少を防止するため、軽い運動ではなく、少し負荷をかけた運動で筋力の維持を図る必要があります。第2次戸田市健康増進計

【市民へのウォーキングの実施の励行】

本市では、既に、市内横断的なプロジェクトにより「ウォーキング・ランニングのまちづくり」の施策が検討され、コースの設定、整備が行われました。26年度は、市民団体と

運動器の障害のため移動機能の低下を来した状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。予防として、筋力の維持、特に下肢の筋肉の減少を防止するため、軽い運動ではなく、少し負荷をかけた運動で筋力の維持を図る必要があります。第2次戸田市健康増進計



1月28日 福祉部へ提言書を提出



【ロコモティブシンドロームへの対処】

運動器の障害のため移動機能の低下を来した状態を「ロコモティブシンドローム」といいます。予防として、筋力の維持、特に下肢の筋肉の減少を防止するため、軽い運動ではなく、少し負荷をかけた運動で筋力の維持を図る必要があります。第2次戸田市健康増進計

市民生活委員会

地域コミュニティの活性化に向けた市民活動支援のあり方

市民生活常任委員会では、平成26年度の年間活動テーマを「地域コミュニティの活性化と市民活動支援について」と定め、市として、市民活動をどのように

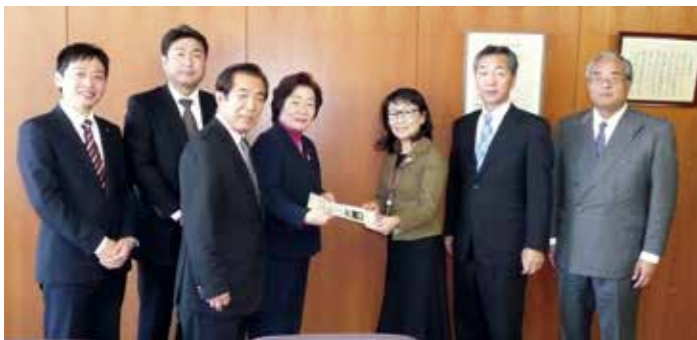
支援すべきか、調査研究を進めてきました。先進地への視察のほか、本市の市民活動の拠点であるTOMATO（戸田市ボランティア・市民活動支援センター）の視察や、TOMATOの登録団体等との意見交換会を行い、その成果として、「地域コミュニティの活性化と市民活動支援に関する提言」をまとめ、執行部に提出しました。

この提言は、主に、登録団体等との意見交換会を通して把握した市民活動支援の課題やニーズに対する解決策をまとめたものであり、提言項目は5項目にわたります。

提言項目の要旨は次のとおりです。



① 手狭なTOMATOについて、建て替えや増築、他の公共施設への移転等、スペース不足の解消策を講ずること② スタッフ自身も市民活動のエキスパートであるよう、その育成・能力開発に努めること③ スタッフ全員が高い水準の相談を受けられるようにするとともに、弁護士等の専門家に十分な相談体制を充実させること④ TOMATOが、市民活動団体と行政との間で意見調整を行うつなぎ役となること⑤ 登録団体の活動状況を正確に把握して、実際に活動している団体の支援に特化するよう、TOMATOへの登録を年度ごとの更新制とすること⑥ 登録団体の実際の活動の雰囲気や伝わりやすいよう、登録団体の活動情報を動画で発信すること。



【提言1 市民活動コーナーの導入】

市民活動団体向けの補助金制度として、市民が、支援したい市民活動団体の事業を選択し、その届出数によって補助金額が決定される1%支援制度を導入し、市民活動団体の広

【提言2 1%支援制度の導入】

【提言3 協働事業提案制度の導入】

2月臨時会

メンバーが代わりました。常任委員会委員は、2年の任期になって初めての交代です。

委員会名	委員長	副委員長	委員氏名							
総務	遠藤英樹	細田昌孝	金野桃子	高橋秀樹	花井伸子	三浦芳一				
文教・建設	榎本守明	峯岸義雄	中山祐介	竹内正明	伊東秀浩	熊木照明				
健康福祉	山崎雅俊	三輪なお子	望月久晴	酒井郁郎	手塚静枝	石井民雄				
市民生活	本田哲	真木大輔	馬場栄一郎	石川清明	秋元良夫	栗原隆司				
議会運営委員会	手塚静枝	遠藤英樹	本田哲	竹内正明	伊東秀浩	酒井郁郎	熊木照明	石井民雄		

区	分	委員長	副委員長	氏名																
特別委員会	交通	石井	手塚	中	山	金	野	三	輪	峯	岸	細	田	真	木	伊	東	榎	本	
	議会改革	遠藤	藤竹	馬	場	本	田	石	川	酒	井	山	崎	熊	木					
	議会広報	秋元	石川	金	野	細	田	本	田	真	木	竹	内	伊	東	高	橋	望	月	
一部事務組合	競艇組合議会	中	山	峯	岸	馬	場	本	田	真	木	竹	内	伊	東	高	橋	望	月	手
	衛生センター組合議会	三	浦	山	崎	栗	原													塚

※スマートウェルネスシティ…超高齢・人口減少社会によって生じるさまざまな社会課題を克服するため、「健康」をまちづくりの基本に据えた新しい都市モデル。